

# Note de rentrée destinée aux parents

sodexo\*

## La lettre de rentrée

Chers parents,

Voici donc une nouvelle année d'école qui démarre...

Cette année, dans l'assiette des enfants, bien des surprises vous attendent...

Pour ce faire, nous allons offrir aux enfants un repas qui conjugue de jolies histoires,...

Pourquoi **O'Gusto** ?

Parce que les 3 piliers fondamentaux qui doivent trouver leur équilibre dans ce qui est offert aux enfants sont : **La vie, la terre et le goût.**

Promouvoir **la vie** c'est offrir un repas parfaitement équilibré et sécurisé, aider la vie locale en travaillant des produits de nos régions, utiliser des denrées solidaires avec les paysans du sud,...

Aider **la terre** en utilisant des produits issus d'une agriculture biologique, en respectant les saisons le plus possible, en favorisant des légumes et des féculents différents pour aider à la biodiversité des cultures, en réduisant les déchets et en augmentant leur recyclage, en s'interdisant les poissons menacés, en utilisant des produits d'entretien sans impact négatif,...

Et tout cela en favorisant **le goût**, les saveurs, le plaisir de la table...

En faisant appel à toutes les compétences de notre Chef et de son équipe de cuisine.

En offrant des plats de tradition mais aussi de culture différente, en décorant les lieux de repas pour les rendre encore plus agréables, en faisant des dégustations d'un aliment moins connu,...

Chaque mois, nos menus seront accompagnés d'explications, d'illustrations concrètes et de petits jeux à faire avec vos enfants.

Notre diététicienne viendra dans certaines classes pour approfondir les sujets de l'équilibre et de la durabilité avec les enseignants et les enfants.

Nous espérons que ce programme vous amusera, vous étonnera et contribuera à l'éveil des papilles des petits comme des grands !

Et nous souhaitons aux enfants une rentrée délicieuse !

L'équipe Sodexo